

SJPP - Irun 01. St Jean Pied de Port - Bidarray (22 km) (5h45)

- abrégations: E est; W ouest; N nord; S sud.; D droite; G gauche.
 - balisages :
 - sentier de grande randonnée (GR) : trait blanc/rouge (BR)
 - itinéraire ACSJPA (Amis Chemin de St Jacques Pyrénées Atlantiques) : coquille européenne bleue/flèche jaune
 - itinéraire DJB (Done Jakue Bidea): flèche jaune, plaque "Done Jakue Bidea" (au sol ou sur les murs)
 - circuit local : trait jaune (J)
-

- 1. St Jean Pied de Port - cote 317 (4,5 km) (1h) :

de l'église de **SJPP** (alt 160 environ), traverser le pont sur la Nive de Béhérobie, et prendre tout de suite à D la rue d'Uhart pour rejoindre la **D-918** (direction Bayonne); poursuivre (NW) en **laissant à G la D-933** (direction Arnéguy / Pampelune); puis **prendre à G (GR-10) la D-403** (direction Lasse) en passant devant l'église **d'Uhart Cize (cote 174)** puis en traversant la Nive d'Arnéguy; après **l'église de Lasse (cote 204)**, continuer (W) en montant avec le GR-10 et en laissant les voies latérales, jusqu'à un carrefour dans un petit bois (**cote 317**) (N 43,156° - W 01,284°).

- 2. cote 317 - Irouléguay (3,5 km) (1h) :

à la **cote 317**, **laisser le GR-10** qui tourne à G en montant SW, et continuer en descendant tout droit (W) (Madaria), puis à D (N) (Madaria), en laissant plus loin à G un chemin (NW); on rejoint la **D-515** qu'on prend à G pour entrer dans **Anhaux**, où on laisse le fronton sur la G; à la bifurcation suivante (cote 200) (écuries d'Urane), **laisser à D la D-515**, et continuer à G (NW); on tombe sur la **D-15** qu'on suit à G sur quelques mètres, pour prendre ensuite à D la route vers le village d'**Irouléguay** (alt 200 environ).

- 3. Irouléguay -Eyheralde (5 km) (1h15) :

de l'église d'**Irouléguay** (tables, eau), continuer N sur 250 mètres et laisser à D l'itinéraire vers le Jara; poursuivre NW jusqu'au point haut 262; descendre (N) sur 200 m, et prendre à G (NW puis W) la petite route qui descend sur un peu plus de 2 km; on tombe sur une route qu'on prend à D (N) vers le proche quartier d'**Otikoren**; continuer sur cette petite route (N) pendant 500 m, puis traverser à G la Nive des Aldudes (pisciculture) pour tomber sur la **D-948**; suivre celle-ci à D (N) pour traverser le quartier de **Eyheralde** (alt 140 environ).

- 4. Eyheralde - col de Gastigar (5 km) (1h30) :

à la sortie de **Eyheralde**, **quitter la D-948** pour prendre à G une petite route montant vers les quartiers d'Urdo et Bastide; peu avant l'hôtel-restaurant **Manechenea**, laisser à G la route vers Urdo, et laisser peu après à G la route vers Bastide, pour continuer (N-NW) sur la route montant direction Haritzalde (en passant par la maison Lamothaeneko Eyhera); laisser ensuite à G la route vers Etxaldea, et laisser un peu plus loin une route qui vire à D (E), pour continuer un peu à G (NW) à monter direction Bidarray; après Oustélegui, la route atteint le **col de Gastigar** (Gastigarlepoa) (alt 350).

- 5. col de Gastigar - Bidarray (4 km) (1h) :

du **col de Gastigar**, descendre (plus ou moins N) vers Bidarray; peu avant d'arriver (alt 115 environ), remonter à G **vers le Bourg/Plaza**, où l'on retrouve le GR-10 (cote 159); continuer jusqu'à **l'église de Bidarray**.
